



El Ayuntamiento y Afenes promueven distintas actividades con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

- Exposiciones, mesas informativas y la tradicional gala benéfica en el Teatro Cervantes conforman el programa de acciones encaminado a concienciar y dar a conocer los recursos existentes para afrontar los trastornos mentales
- La fachada del Consistorio será iluminada de verde el día 10

Málaga, 7 de octubre de 2024.- El Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales, y la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Afenes) vuelven a colaborar este año en junto a la Junta de Andalucía y la Diputación en la organización de distintas actividades con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora el próximo 10 de octubre. Exposiciones, jornadas, mesas informativas y una gala benéfica son algunos de los actos programados con el apoyo de otras entidades para los próximos días con el objetivo de destacar la importancia de tener y mantener una correcta salud mental y hacer llegar a la ciudadanía los recursos existentes para afrontar este problema. Entre estos recursos están los que se ofrecen desde las entidades formadoras de la Agrupación de Desarrollo en Prevención de Suicidios, donde se encuentran el Teléfono de la Esperanza, la Asociación Alhelí, Parcemasa, el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental y la propia Afenes.

1/2

Este año, la temática marcada por la Federación Mundial para la Salud Mental es el vínculo entre trabajo y salud mental. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre el 17% el 27% de personas sufren ansiedad en el trabajo; entre el 30% y el 38% dicen experimentar estrés siempre o casi siempre y, en general, un 47% reconocen encontrarse expuestas en su lugar de trabajo a factores de riesgo para su bienestar mental.

Precisamente, el Pleno del Ayuntamiento aprobó el pasado 28 de septiembre una moción institucional en el que se insta a las administraciones, cada una en el marco de sus competencias, a promover una cultura laboral que favorezca la salud mental garantizando oportunidades laborales suficientes en el marco de la legislación vigente, así como a concienciar en relación a la importancia de que las entidades empleadoras

de la ciudad sean conocedoras de esta problemática y tengan herramientas para combatirla.

El concejal delegado de Derechos Sociales, Francisco Cantos, junto al delegado territorial de Salud de la Junta de Andalucía, Carlos Bautista; ha dado a conocer esta mañana el programa de actividades organizadas para los próximos días y en diferentes espacios de la ciudad junto a la presidenta de Afenes, Carmen Sibaja, y la presidenta de la asociación Bipolares Andalucía Oriental, Miriam García.

Precisamente esta tarde, se celebrará la tradicional Gran Gala Benéfica Pro Salud Mental, que cumple su 23.ª edición. Será a partir de las 20:00 horas en el Teatro Cervantes, con las actuaciones de la cantante Virginia Buika y del humorista Tomás García, así como la representación de 'Yerma' por parte de alumnos del Conservatorio Profesional de Danza Pepa Flores. Las entradas cuestan entre 10 y 20 euros, según la localización.

Mesa informativa e iluminación de la fachada del Consistorio

Ya el día 10, cuando se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, Afenes instalará desde las 10:00 hasta las 13:00 horas una mesa informativa en la plaza de Enrique García-Herrera para sensibilizar a la ciudadanía. El acto institucional comenzará a las 10:00 horas, con la lectura de un manifiesto por parte de personas con experiencia propia en salud mental y de una proclama del Día Mundial de la Salud Mental por parte del concejal delegado de Derechos Sociales, Francisco Cantos. Además, por la noche la fachada del Ayuntamiento se iluminará en verde.

2/2

En paralelo, Afenes también ha programado distintas acciones en la Universidad de Málaga, como una charla de sensibilización hoy a las 13:15 en la Facultad de Medicina y la lectura de una proclama y del manifiesto el día 10 en la Facultad de Psicología y Logopedia.

Por su parte, la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de las Personas con Enfermedad Mental (Faisem) ha organizado una gala entre las 11:30 y las 13:30 horas en el auditorio del Conservatorio Profesional de Música 'Manuel Carra', donde las personas usuarias vestirán diseños del malagueño Jesús Segado y de la Escuela de Arte San Telmo.

Además, la unidad de gestión clínica de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Clínico) ha organizado una exposición fotográfica en el hall del centro sanitario durante toda la semana, mientras el día 10 se pondrá una mesa informativa de 9:00 a 13:00 horas con profesionales y personas que contarán su propia experiencia.