

NOTA DE PRENSA

La Asociación Española Contra el Cáncer presenta sus nuevos cursos para dejar de fumar

Se trata de un nuevo servicio gratuito, subvencionado por el Ayuntamiento de Málaga, que cuenta con apoyo psicológico-farmacológico y una terapia presencial ofrecida en las sedes de la AECC. La tasa de éxito es del 66%.

MÁLAGA, 17 de julio de 2024.- Esta mañana se ha presentado en el Patio de Banderas del Ayuntamiento los nuevos cursos de deshabituación tabáquica que la Asociación Española Contra el Cáncer, gracias a la subvención del Ayuntamiento de Málaga, ha puesto en marcha de manera gratuita para todas aquellas personas que quieran dejar de fumar. El tabaquismo es una enfermedad adictiva crónica y uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial debido a su elevado índice de mortalidad. Se sabe que el tabaco es el principal factor de riesgo ya que está directamente relacionado con 16 tipos de cáncer.

En el acto de presentación ha participado Francisco Cantos, concejal delegado de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga; Eva Fernández, coordinadora de Misión de la Asociación Española Contra el Cáncer en Málaga, y Ana Marín, psicóloga de la Asociación que es la profesional encargada de llevar a cabo los cursos. El programa de deshabituación tabáquica que Ayuntamiento y AECC ponen a disposición de todos los malagueños que quieran dejar de fumar ha tenido un primer grupo piloto que ha comenzado en el mes de junio y a partir de hoy se abre el plazo de inscripción para aquellas personas que quieran apuntarse en las terapias que se van a poner en marcha a partir de septiembre.

El concejal delegado del Área de Derechos Sociales, Francisco Cantos, ha incidido en *“la importancia de la prevención y de promover iniciativas como ésta para seguir avanzando hacia una población más sana y con más calidad de vida”*. En este sentido, Cantos ha enmarcado esta colaboración dentro de las acciones y programas que desde el Ayuntamiento de Málaga se vienen llevando a cabo en materia de prevención oncológica apoyando económicamente a entidades sociales para el desarrollo de distintas actuaciones como este programa de deshabituación tabáquica que cuenta con una subvención municipal de 2.711 euros. Además, ha puesto en valor la Agrupación de Desarrollo Unidos contra el Cáncer, constituida por el Ayuntamiento en 2012 a partir de una metodología de trabajo en red y cuya finalidad principal es promover el intercambio de información y

experiencias entre todas las organizaciones que la conforman (entre ellas la AECC), así como la potenciación y el impulso de acciones de sensibilización.

Por su parte, la coordinadora de Misión de la Asociación Española Contra el Cáncer en Málaga, Eva Fernández, ha agradecido la colaboración del Ayuntamiento en un tema tan importante como la lucha contra el tabaquismo. *“En la Asociación Española Contra el Cáncer tenemos un objetivo claro que queremos alcanzar en el año 2030, conseguir una tasa de supervivencia media en la enfermedad del 70%. Colaboraciones como la del Ayuntamiento de Málaga demuestran una sensibilidad especial ante un problema tan grave como el tabaquismo, ya que 1 de cada 3 casos de cáncer es provocado por el consumo de tabaco”.*

En Málaga, unas 310.000 personas fuman a diario y de ellas, 30.000 están en la franja de edad entre los 15 y los 25 años. El programa de deshabituación tabáquica que ofrecemos desde el centro de prevención de la Asociación Española Contra el Cáncer, es un programa combinado, es decir, se compone de un tratamiento farmacológico y psicológico para dejar de fumar, está basado en un estudio multidisciplinar y pionero en España, utilizando herramientas farmacológicas de eficacia demostrada y terapia cognitivo-conductual y de aceptación y compromiso. Tras una prueba piloto en el mes de junio en Málaga y Marbella, ya está abierto el plazo de inscripción para los cursos que comenzarán en septiembre. Son gratuitos y están orientados a población general mayor de 18 años con una adicción al tabaco y sus derivados, incluido el cigarrillo electrónico o vaper. El programa se compone de un total de 16 sesiones, diez de ellas presenciales y el resto a través de una intervención de seguimiento telefónico.

Según Ana Marín, psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer que va a llevar a cabo los cursos, en ellos *“se tiene en cuenta el nivel de adicción y la fase en la que se encuentra la persona fumadora. Se evalúa el nivel de motivación o fase de la adicción y de ansiedad de cada beneficiario, además del tipo de tratamiento farmacológico prescrito para dejar de fumar, ofreciendo un contacto permanente con los profesionales de la asociación”.*

El tabaco es la primera causa de muerte evitable en España. El 85% de los casos de cáncer de pulmón, uno de los que presenta mayor mortalidad, está directamente relacionado con su consumo. Está comprobado que el tabaco es una droga con mayor poder adictivo que otras sustancias ilegales como la heroína o la cocaína, ya que el efecto de la nicotina llega en menos de 7 segundos al cerebro. Y se sabe también que conseguir dejar la adicción al tabaco y sus derivados produce unos beneficios inmediatos como:

- Después de 20 minutos, el ritmo cardiaco y la presión sanguínea bajan.

- Tras 12 horas, el nivel de monóxido de carbono en sangre baja al nivel normal.
- De 2 semanas a tres meses, la circulación mejora y la función pulmonar aumenta.
- De 1 a 9 meses después, disminuyen la tos y la dificultad para respirar.
- Un año después, el riesgo de ataque cardiaco disminuye drásticamente.
- Entre los 5 y los 10 años después de dejar de fumar, el riesgo de padecer cáncer se reduce considerablemente, en algunos casos a más de la mitad.

Este programa, que cuenta con una tasa de éxito del 66%, se puede desarrollar también en aquellas empresas y/o entidades que quieran implementarlo como un servicio más a sus trabajadores y/o usuarios, impartándose en la propia empresa y/o entidad o en cualquiera de las 15 sedes que la Asociación Española Contra el Cáncer tiene en la provincia de Málaga. Para solicitarlo, solo hay que llamar al teléfono gratuito 900 100 036 o mandar un mensaje de whatsapp al 656-197973.

Sobre la Asociación Española Contra el Cáncer

La Asociación Española Contra el Cáncer es la entidad de referencia en la lucha contra el cáncer desde hace 70 años. Dedicamos nuestros esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España, detectar áreas de mejora y poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer integral y multidisciplinar. En su ADN está estar al lado de las personas por lo que su trabajo también se orienta a ayudarlas a [prevenir](#) el cáncer; estar con ellas y sus familias durante todo el proceso de la [enfermedad](#), si se lo diagnostican; y mejorar su futuro con el impulso a la investigación oncológica. En este sentido, a través de su Fundación Científica, la [Asociación](#) aglutina la demanda social de [investigación contra el cáncer](#), financiando por concurso público programas de investigación científica oncológica de calidad. Hoy en día, es la entidad social y privada que más fondos destina a investigar el cáncer: 104 millones de euros en 565 proyectos, en los que participan más de 1.000 investigadores.

La Asociación integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. Estructurada en 52 Sedes Provinciales, y presente en más de 2.000 localidades españolas, cuenta con más de 30.000 personas voluntarias, más de 500.000 socios y casi 1.000 profesionales.

Durante el 2023, la Asociación Española Contra el Cáncer ha atendido a más de 212.000 personas con sus servicios de atención profesionalizada y acompañamiento voluntario.

Para más información

Alejo García
Responsable de Comunicación
alejo.garcia@contraelcancer.es
Tel: 900 100 036
Móvil: 687-813486