



Derechos Sociales

MÁS DE 2.300 MAYORES PARTICIPAN EN LOS 93 TALLERES GRATUITOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO QUE SE ORGANIZAN EN TODOS LOS DISTRITOS

El Teatro Cervantes acoge mañana la Muestra de Talleres, con actuaciones de corales polifónicas, grupos de baile, una representación teatral y la presentación del cartel del Carnaval de las Personas Mayores de 2024

Pintura, teatro, baile, manualidades, yoga o fotografía son algunas de las temáticas de estos cursos encaminados a fomentar la actividad física y mental además de evitar la soledad no deseada

17/12/2023.- Un total de 2.304 personas de más de 55 años participan en los 93 talleres gratuitos para mayores que desde 2003 se llevan a cabo en los once distritos de la ciudad en el marco del Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo impulsado por el Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales, para fomentar la autonomía de este sector de la población y potenciar la actividad física y psíquica mediante actividades socioculturales para la ocupación de ocio y el tiempo libre que además favorecen el establecimiento de relaciones sociales como herramienta contra la soledad no deseada. Pintura, teatro, baile, manualidades, coro, taichí, expresión corporal, yoga, radio, prensa o fotografía son algunas de las temáticas de estos cursos que se imparten en los centros sociales de mayores, los centros ciudadanos y en los centros de servicios sociales comunitarios de la ciudad en colaboración con la Asociación Prosalud.

Como cada año, coincidiendo con la interrupción de las actividades durante las navidades (se retomarán a mediados de enero) una representación de estas actividades conforma el programa de la Muestra de Talleres para Personas Mayores que se celebra mañana lunes (17.30 horas) en el Teatro Cervantes ante un público compuesto por el resto de usuarios de estas iniciativas y las directivas de las asociaciones de mayores de la ciudad. La gala, a la que asistirá el alcalde, Francisco de la Torre, junto al concejal delegado de Derechos Sociales y otros ediles de la Corporación, incluye las actuaciones de dos corales polifónicas (Regina Coeli y Miraflores del Palo) y de los grupos de baile de Santa Rosalía-Maqueda, Nueva Málaga, El Tarajal-Los Chopos, Doctor Marañón y Cortijillo Bazán, así como una representación teatral a cargo de los participantes en el taller del Distrito Este.





Además, tendrá lugar la presentación del cartel del Carnaval de las Personas Mayores de 2024 y se procederá a la entrega de premios tanto al autor del cartel ganador como al segundo y tercer clasificado. Esta muestra cuenta con la cobertura informativa de los talleres de prensa, Revista 'Solera', el programa de radio 'La voz de los mayores' y el taller de fotografía digital.

ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

El Plan para la Promoción del Envejecimiento Activo forma parte del VII Plan de Inclusión Social del Ayuntamiento de Málaga 2021-2024 que tiene entre sus objetivos fomentar la autonomía de las personas mayores y promover el envejecimiento activo con actividades para evitar la soledad no deseada y el aislamiento social. En este sentido, además de los talleres para mayores de 55 años o los programas de memoria y estimulación cognitiva, también destacan los programas de actividades deportivas (gimnasia, marchas de movilidad articular, relajación,...) para mayores de 65 años que se ofertan a través del Área de Deporte y que cuentan con más de 3.200 plazas.

Por su parte, el Área de Participación Ciudadana y la Empresa Municipal Más Cerca, ofertan a través del Aula de Formación Ciudadana 133 talleres para adultos, de los que más del 80% de los participantes son personas mayores. En este sentido, el Consistorio también tiene en marcha el proyecto TEME, a través del cual personas mayores han adquirido nociones básicas sobre la administración electrónica con la ayuda de estudiantes de institutos de la ciudad. Igualmente, junto a la iniciativa privada, también se ha impulsado el proyecto para la creación de un espacio virtual por el que usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio comparten experiencias, combaten la soledad y se fomenta el envejecimiento activo a través de actividades.

