

IBIMA Plataforma Bionand y el Ayuntamiento de Málaga organizan la primera carrera solidaria contra la obesidad

Está impulsada por la Red Andaluza de Ensayos Clínicos en Metabolismo METANetwork para fomentar la práctica deportiva y hábitos saludables en la población malagueña

El Ayuntamiento de Málaga y el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga y Plataforma en Nanomedicina (IBIMA Plataforma Bionand) organizan en el Estadio de Atletismo Ciudad de Málaga, la primera carrera solidaria contra la obesidad, impulsada por miembros de la Red Andaluza de Ensayos Clínicos en Metabolismo (METANetwork).

El evento, que transcurrirá a lo largo de la mañana del domingo 24 de septiembre, contará con una variedad de modalidades deportivas y distintas actividades, dependiendo de la edad de los participantes. Se trata de un evento, que además de práctica deportiva, incluye talleres didácticos impartidos por los propios profesionales del Instituto, y que se enmarca dentro de la línea de colaboración entre la Fundación Pública Andaluza para la Investigación de Málaga en Biomedicina y Salud (FIMABIS), entidad gestora tanto del IBIMA como de la red METANetwork, y el Ayuntamiento de Málaga.

Este acuerdo, especialmente alineado con el trabajo conjunto para mejorar la salud y calidad de vida de la población malagueña, está vinculado con la naturaleza de un evento que tiene como objetivo no solamente la práctica deportiva, sino transmitir a la ciudadanía hábitos saludables como son una correcta alimentación, que ayude a la prevención de la obesidad, así como evitar cada vez más las múltiples patologías asociadas a la misma. Además, se trata de un evento benéfico con el que recaudar fondos para promover la investigación biomédica en esta área dentro del propio Instituto de Investigación Biomédica.

Al acto de presentación, en el Ayuntamiento de Málaga, han acudido el concejal delegado del Área de Deporte, Borja Vivas, junto al delegado territorial de Desarrollo Educativo y Formación Profesional y de Universidad, Investigación e Innovación en Málaga, Miguel Briones; y el director científico de IBIMA Plataforma Bionand y coordinador de la red METANetwork, Francisco J. Tinahones. Por su

parte, Borja Vivas ha manifestado que “este proyecto, que nace del protocolo suscrito entre el Ayuntamiento y FIMABIS, se alinea con las áreas de trabajo relacionadas con la salud que llevamos años impulsando. Igualmente, se da continuidad a las iniciativas que el Área de Deporte desarrolla para mejorar la calidad de vida de la población malagueña”.

Miguel Briones, por su parte, destacó la contribución desde la Delegación para la prevención de la obesidad. “El principal objetivo es lograr que la alimentación sea lo más adecuada posible, y que veamos como una apuesta clara por una mejor sociedad la alimentación equilibrada, la dieta mediterránea y la prevención de las enfermedades cardiovasculares o diabetes. Tenemos una ocasión para participar en esta carrera y concienciar de las repercusiones negativas de esta obesidad”.

Por otro lado, Tinahones ha destacado la importancia de celebrar este tipo de eventos deportivos que implican de manera directa a la ciudadanía. “Estamos hablando de una jornada que, sin duda, es muy importante para fomentar la concienciación en la población adulta e infantil sobre la relevancia de implementar hábitos saludables en la vida cotidiana, como son la práctica del deporte, unida a una correcta alimentación”. En este sentido, el director científico de IBIMA Plataforma Bionand ha recordado que “la obesidad es uno de los grandes problemas de salud pública y concienciar a la población, desde la etapa educativa, es fundamental para la prevención de múltiples patologías o enfermedades asociadas al sobrepeso”.

Las inscripciones deben realizarse antes del miércoles 20 de septiembre a través de la web: https://www.dorsalchip.es/carrera/2023/9/24/1_Carrera_Solidaria_por_la_Obesidad.aspx#PanelInscripcion

A Este evento deportivo se han sumado además múltiples entidades concienciadas de la gran importancia de arraigar hábitos saludables en la población desde edades tempranas. Entre ellas, se ha contado con la colaboración del Instituto Andaluz del Yoga, el Club de Balonmano Femenino Málaga Costa del Sol, Copyrap, CocaCola, SummaNetworks, Novo Nordisk, Museo Carmen Thyssen Málaga, el Centre Pompidou Málaga, Museo Casa Natal Picasso, la Colección del Museo Ruso de Málaga, la Fundación ‘La Caixa’ el Colegio Profesional



de Fisioterapeutas de Andalucía, HM Hospitales, Boehringer Ingelheim, Dcoop, Pfizer y MAPFRE.