



Derechos Sociales

EL AYUNTAMIENTO CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Se realizará una jornada informativa y una lectura de manifiesto en la plaza de la Constitución el próximo lunes, 11 de septiembre

07/09/2023.- El Ayuntamiento de Málaga, junto al resto de entidades que forman parte de la Agrupación de Desarrollo de Prevención de Suicidio, conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se celebra cada 10 de septiembre, con la instalación de una mesa informativa en la plaza de la Constitución el lunes 11 de septiembre de 10:00 a 14:00 horas.

Con esta actividad se pretende que la ciudadanía conozca los recursos existentes en la ciudad directamente a través de profesionales en la materia, así como visibilizar esta problemática para que deje de ser un tabú y poder afrontar una situación de crisis. Asimismo, se procederá a la lectura de un manifiesto a cargo de representantes del Teléfono de la Esperanza, con el apoyo del resto de entidades que forman la Agrupación de Desarrollo de Prevención del Suicidio en Málaga.

El Área de Derechos Sociales trabaja desde hace varios años junto con las entidades integrantes de la Agrupación de Desarrollo para formar a los profesionales de los Servicios Sociales en la detección de conductas suicidas. Igualmente, se ha continuado con la formación del personal orientador de los centros educativos puesto que la detección es importante para una posterior intervención y seguimiento para frenar esos pensamientos suicidas. De forma paralela el Área de Derechos Sociales, en colaboración con las asociaciones Justalegría y Teléfono de la Esperanza, ha desarrollado el programa de formación a profesionales en prevención del suicidio (ALIENTA) en el que se han conseguido formar a más de 150 profesionales en el ámbito social de Málaga.

La provincia de Málaga tiene una de las tasas de suicidio más altas de España. Además, aunque no hay datos oficiales, las asociaciones que trabajan en la prevención del suicidio han visto como han incrementado el número de llamadas tras la pandemia, y muestran su preocupación por el número de adolescentes que muestran tentativas o autolesiones.

En este contexto, cobra vital importancia dar visibilidad y sensibilizar a la ciudadanía sobre esta realidad, así como dar difusión de los recursos asociativos con los que cuenta la ciudad para ayudar tanto a las personas con conductas suicidas como a las personas de su entorno.



RECURSOS DE APOYO EN LA CIUDAD

Málaga cuenta con una serie de recursos y servicios para ayudar tanto a las personas con ideas o conductas suicidas como a sus familiares:

El **Teléfono de la Esperanza** ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis. También promueve numerosos programas para mejorar la salud emocional de las personas, las familias y la sociedad en su conjunto, además de atención telefónica, 365 días al año en el 952652651. Dirección: C/ Hurtado de Mendoza nº 3, correo: malaga@telefonodelaesperanza.org

Alhelí trabaja con las personas que sufren algún tipo de pérdida y necesiten apoyo profesional con atención psicológica durante el duelo y prevención del duelo patológico. Cuenta además con un grupo de ayuda mutua dirigido a supervivientes y personas que han perdido a un ser querido por muerte por suicidio. C/ Catedrático Cristóbal Cuevas 13, teléfono: 645688890, correo: psicologia@asociacionelheli.org

Parcemasa: dispone de un servicio de atención psicológica gratuita durante la estancia en el tanatorio, esta asistencia es llevada a cabo por un equipo de psicología especializado en duelo, además de terapias individuales y grupales. Dirección: Ctra. Colonia Sta. Inés, Campanillas, km 5. Teléfono: 900500520 ext. 67 – Personal de psicología: 677967083 – 691485406 - 691485345 Correo: psicologia@parcemasa.es - Personal de psicología: ilcortes@parcemasa.es – cqomez@parcemasa.es – amoreno@parcemasa.es

Afenes: su misión es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, y sus familiares, la defensa de sus derechos y la lucha contra el estigma. Se acompaña en los procesos de recuperación en salud mental basándose en las necesidades de la persona, sensibilizando a la sociedad, potenciando el trabajo en red. Dirección: C/ Juan Bene, N.º 8, 1ª planta. Colonia Santa Inés. Teléfono: 952217779 Correo: admin@afenes.org

Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO): cuenta con un Grupo de Trabajo en Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida dirigido a la comunidad educativa. Uno de los objetivos es reducir los factores de riesgo especialmente el Bullying, grupos vulnerables, LGTBI, etc. e incrementar los factores de protección, información sobre el suicidio, promocionar la salud mental, etc. Dirección: C/ Doctor Miguel Díaz Recio, N.º 28. Teléfono: 952338328, correo: malaga@copao.com C/ Concejal Muñoz Cerván, nº 3, Módulo 3, 29003 Málaga TLF.: 951926011 <http://derechossociales.malaga.eu/> Área de Derechos Sociales, Igualdad, Accesibilidad y Políticas Inclusivas.

Universidad de Málaga: desarrollan su intervención a través del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga y el Servicio de Atención Psicológica de la Universidad de Málaga dirigidos a la comunidad universitaria. Dirección: Avda. Cervantes, 2 Teléfono: 952131313 Correo: info@uma.es