



Área de Derechos Sociales

## EL AYUNTAMIENTO CONMEMORA EL DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA OBESIDAD CON DIVERSAS ACTIVIDADES, ACTUACIONES Y ANIMACIÓN INFANTIL

Estas actividades, que se celebran esta tarde en el recinto Eduardo Ocón, se enmarcan en el Plan Municipal 'Málaga Ciudad Saludable'

11/11/2022.- El Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales, ha organizado para esta tarde en el recinto Eduardo Ocón una serie de actividades con motivo del Día Internacional de la lucha contra la Obesidad, que se celebra mañana sábado 12 de noviembre.

Desde las 17:30 horas el grupo la Perrera ha organizado un conjunto de actividades lúdicas y educativas. También se prevé animación familiar, actividades infantiles y una obra de teatro.

Igualmente, Isabel Leiva Gea, endocrinóloga pediátrica del Hospital Materno Infantil, intervendrá para explicar a los asistentes la importancia de promover hábitos y estilos de vida saludables basados principalmente en una alimentación sana y equilibrada, la práctica de ejercicio físico y la promoción de ocio alternativo. Junto a estas acciones, mañana se iluminará la fachada del Ayuntamiento para conmemorar el día Internacional de la lucha contra la Obesidad.

Esta actividad se enmarca en el Plan Municipal 'Málaga Ciudad Saludable', un Plan transversal del Ayuntamiento de Málaga en el que participa de forma destacada el Área de Deporte junto a las demás Áreas municipales.

Tiene el objetivo de visibilizar la incidencia actual de la obesidad infantil y la importancia de poner en marcha mecanismos de prevención a través de hábitos saludables, tales como la actividad física y la alimentación sana.

En los últimos años, han participado en talleres y charlas educativas un total de 61 centros escolares, con un total de 2.876 menores de la ciudad.

A lo largo de este año, 204 personas han participado en los paseos saludables. Se trata de rutas en entorno urbano con el objetivo de crear una rutina saludable en las personas participantes.