

10 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

CUIDA TU SALUD MENTAL

PIDE AYUDA



RELACIONATE



HORARIOS PARA TRABAJAR Y DESCANSAR

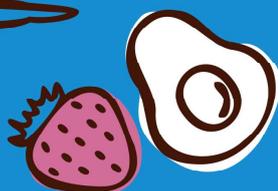
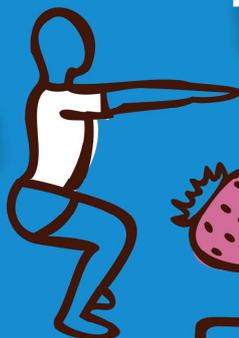


AYUDA A LOS DEMÁS



PRESTA ATENCIÓN A TUS EMOCIONES

PROCURA UNA VIDA SANA



CONTROLA EL TIEMPO DE PANTALLAS



Ayuntamiento de Málaga