



Distrito 7- Carretera de Cádiz

## ENCUENTROS DE ATLETISMO Y REMO DE MAR EN CARRETERA DE CÁDIZ PARA LAS TARDES DE VERANO

La Junta de Distrito, el Club Deportivo Málaga Atletismo y el Club de Remo de San Andrés organizan un programa deportivo que se celebrará en los parques del distrito y en el Paseo Marítimo Antonio Banderas durante julio, agosto y septiembre

18/05/2021.-El Distrito Carretera de Cádiz, el Club Deportivo Atletismo Málaga y el Club de Remo de San Andrés han organizado para los meses de julio y agosto y septiembre diferentes encuentros deportivos.

A través del Club Deportivo Atletismo Málaga se lleva a cabo el programa Atletismo en la calle que propone encuentros en las tardes/noches de julio y agosto, en los parques, aprovechando y disfrutando los más de 163.000 m<sup>2</sup> de zonas verdes y pistas polideportivas de las que dispone el distrito, repartidas entre el Parque María Luisa, Parque del Oeste, Parque Litoral y Parque Huelin. Algunas de las actividades también se llevarán a cabo en el paseo marítimo Antonio Banderas, ya que es punto neurálgico de deportistas amateurs de Málaga, donde se puede encontrar a muchos niños, jóvenes y adultos practicando distintos deportes.

El objetivo de este programa lúdico y recreativo es ofrecer alternativas de ocio a la población y fomentar la práctica del atletismo, resaltando el aspecto de los valores éticos y sociales asociados a la práctica deportiva. Dentro de las actividades a desarrollar, destacan las propuestas de *Jugando al Atletismo*, con juegos que pueden ser practicados por niños desde los 4 hasta los 18 años. Este programa incluye 6 pruebas base del atletismo, como son los lanzamientos (jabalina), las carreras, los saltos de obstáculos y relevos.

El programa deportivo se desarrollará en los siguientes espacios:

20 julio -Parque del Oeste  
27 julio -Parque María Luisa  
3 agosto -Parque Huelin  
17 agosto -Parque Litoral  
24 agosto -Paseo Marítimo Antonio Banderas

También se contempla la posibilidad de celebrar alguna carrera de formato similar a una milla, con distancias adaptadas por categorías y sexo, que puede ser desarrollada en un novedoso formato de contrarreloj, individual, por equipos y/o familias. Estas actividades se pueden llevar a cabo un día a la semana en un punto distinto del distrito, siendo de libre participación para todos aquellos que lo deseen. Se celebrarían los martes de julio y agosto para ofrecer una



alternativa más en verano, sin que coincida con otras actividades deportivas y/o culturales.

### **REMO EN JÁBEGA**

Otra de las actividades deportivas que ofrece el distrito para los meses estivales es el remo de mar en jábega. El Club de Remo de San Andrés oferta cursos de iniciación a esta práctica deportiva, único deporte autóctono, para personas mayores de 16 años y con especial interés para las mujeres mastectomizadas, ya que se ha demostrado que este tipo de ejercicio favorece la mejora muscular y articular así como las posibles infamaciones posteriores a este tipo de intervenciones.

Las actividades se desarrollarán durante los meses de agosto y septiembre una vez a la semana en horario de 18.30 a 20.00 horas con un total de 18 sesiones que permitirá a los participantes en este curso de iniciación adquirir los conocimientos y habilidades propios de la disciplina de remo de mar. Los interesados podrán inscribirse a través del correo [la\\_sanandres@hotmail.com](mailto:la_sanandres@hotmail.com)

### **HISTORIA DE LOS CLUBS**

El Club Deportivo Atletismo Málaga, fundado en el año 2005, es una de las principales entidades deportivas y la principal en cuanto a lo que al atletismo se refiere en la ciudad de Málaga. Tras más de 15 años sigue siendo fiel a su filosofía de fomentar la práctica del atletismo entre la población malagueña proporcionando un servicio de calidad, basado en el concepto de club deportivo como centro de cultura deportiva, con unos fines competitivos, educativos, lúdicos, recreativos y con valores éticos-sociales.

Además, el Club Atletismo Málaga destaca por su apuesta de proyectar la imagen de Málaga a través del atletismo, crear centros de cultura deportiva en los distritos de Málaga con un Centro de Tecnificación de Atletismo Escolar Municipal en el Estadio Ciudad de Málaga, incentivar a los atletas malagueños económica y socialmente, en una sólida estructura de club con el patrocinio del Programa Municipal Málaga Ciudad Genial, captar atletas en los centros escolares de la ciudad, a través del Programa Municipal de Atletismo Escolar y dotar de contenido al Estadio Ciudad de Málaga.

Todo esto, sumado a que nuestro principal foco de trabajo se encuentra en el Estadio Ciudad de Málaga, centro neurálgico del atletismo malagueño enclavado en la zona oeste de la ciudad, en pleno Distrito 7, Distrito Carretera de Cádiz, el más poblado de la ciudad con una población de más de 116.000 habitantes y con más de 16.000 habitantes menores de 15 años.

Por su parte, el Club de Remo San Andrés fue fundado en 2003 con el doble objetivo de promover y fomentar la práctica deportiva con todo los beneficios que conlleva, así como en especial el deporte de remo en banco fijo, lo que se conoce como remo en Jábega, único deporte autóctono de Málaga, lo que hace tener un valor especial para la ciudad y para mantener sus tradiciones. Este Club pertenece a la Asociación de Remo Tradicional y ha sido el vencedor en numerosas ocasiones de la Liga de Jábegas.