

ANDALUCÍA LANZA VIVES EMPLEA SALUDABLE, UN PROGRAMA PILOTO DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL

LA VIDA SALUDABLE, FACTOR CLAVE PARA ENCONTRAR TRABAJO

- Este programa evidencia la contribución de una alimentación y un estilo de vida saludable a la hora de mejorar la situación laboral de personas en situación de desempleo de larga duración y, especialmente, en aquellas con menores a su cargo.
- Beneficiará a 400 personas de manera directa y a 1.200 indirectamente solo en Andalucía.
- Las actividades del programa Vives Emplea Saludable consistirán en sesiones grupales y personalizadas, que se combinará con sesiones sobre alimentación y hábitos de vida saludables.
- El programa está impulsado por la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Málaga, la Universidad de Málaga, el Ministerio de Derechos Sociales y Acción contra el Hambre.
- Vives Emplea Saludable combina la metodología del programa Vives Emplea, que está activo en Andalucía desde 2015 y ha acompañado a más de 3 361 personas desempleadas con un ratio de inserción laboral del 44%. Casi la mitad de las personas beneficiarias de los programas de empleo encuentran empleo tras su participación

Málaga, 24 de junio de 2021

El proyecto Vives Emplea Saludable tiene como objetivo favorecer la inclusión sociolaboral de las personas en situación de vulnerabilidad, desde la perspectiva de una alimentación sana. “Llevar una vida saludable mejora la posibilidad de encontrar trabajo, especialmente en aquellas personas con escasos ingresos y en proceso de exclusión social”, afirma Luis González, director de Acción Social de Acción contra el Hambre.

Este proyecto innovador, ha sido impulsado por el Ayuntamiento de Málaga, la Junta de Andalucía, la Universidad de Málaga, el Ministerio de Derechos Sociales y Acción contra el Hambre. La investigación durará tres años y se basa en el método investigación-acción, consta de una primera fase de revisión bibliográfica de programas de fomento de vida saludable, una segunda fase que se inicia ahora con el pilotaje del programa en Madrid y Málaga, y posteriormente en Sevilla – en el que formarán parte alrededor de 400 personas en desempleo y 1 200 se beneficiarían de manera indirecta solo en Andalucía-, y una última fase en la que se analizarán y se llegarán a conclusiones.

La falta de ingresos hace más difícil el acceso a una dieta saludable, sin embargo, no es solo una cuestión económica, también lo es de conocimiento y otros aspectos más psicosociales relacionados con la adquisición de hábitos, actitudes y autoconfianza. “Especialmente el desempleo de larga duración propicia, y no siempre por motivos económicos, un empeoramiento de la dieta y los cuidados básicos de salud. Y estos a su vez hacen bajar la autoestima, impactando sobre la empleabilidad de las personas”, ha señalado González.

Ana Mata, secretaria general de Familias de la Junta de Andalucía, ha indicado que “apoyamos este tipo de iniciativas para poner el acento en las familias más vulnerables que, por distintas circunstancias, en un momento determinado necesitan el apoyo de instituciones y administraciones. En este sentido, desde la Junta de Andalucía apostamos por proyectos que conduzcan a una mejor relación familiar y también a una cultura de la salud, como el de Acción contra el Hambre, que supone una apuesta decidida por cuidar de la familia como pilar fundamental de la sociedad, no solamente con el apoyo a la empleabilidad y hacia la dignidad a través del trabajo, sino también con modelos de vida saludables”.

Por su parte, la concejala delegada de Innovación y Digitalización Urbana ha recordado que este es uno de los programas en los que el Ayuntamiento, a través del Polo Nacional de Contenidos Digitales, colabora con Acción contra el Hambre y cuyo objetivo “es mejorar la empleabilidad y calidad de vida de quienes se acogen a ellos”. En este sentido, Carillo ha puesto en valor el trabajo coordinado y conjunto de ambos, en el marco del trabajo que desarrolla el Polo como un ecosistema municipal de fomento de empleo, vocaciones y emprendimiento “ligado a sectores económicos innovadores y emergentes como el de los videojuegos o la inteligencia artificial, protagonistas de la creación de puestos de trabajo ahora y a medio y largo plazo”.

Dos años de investigación para favorecer la empleabilidad

Juan Teodomiro López Navarrete, vicerrector de Investigación y Transferencia de la Universidad de Málaga, centro universitario colaborador principal de Acción contra el Hambre en este programa, ha detallado que “una vez más la Universidad de Málaga está al lado de la sociedad, buscando respuestas para necesidades reales”. Asimismo, ha añadido que “si algo ha dejado claro la pandemia de la COVID-19 es que es en la I+D+i donde se encuentran las soluciones. López Navarrete ha destacado la importancia del trabajo conjunto y coordinado entre instituciones, “cuyos resultados siempre son exitosos”.

Vives Emplea Saludable

Vives Emplea Saludable combina la metodología del programa Vives Emplea, que está activo en Andalucía desde 2015 y ha acompañado a más de 3 361 personas desempleadas con un ratio de inserción laboral del 44% - casi la mitad de las personas beneficiarias de los programas de empleo encuentran empleo tras su participación-.

Este programa estará compuesto por hasta 25 participantes por proyecto. Las actividades consisten en sesiones grupales y personalizadas, contactos directos con empresas y la participación en eventos de empleo y talleres con responsables de recursos humanos de empresas colaboradoras, lo que incrementa sus posibilidades de encontrar trabajo. Además, se combinará con sesiones sobre la alimentación y

hábitos de vida saludables. Las personas interesadas pueden inscribirse en www.vivesempleasaludable.org.

Acción contra el Hambre es una organización humanitaria internacional que lucha contra las causas y los efectos del hambre. Salvamos la vida de niños y niñas desnutridos. Garantizamos acceso a agua segura, alimentos, formación y cuidados básicos de salud. Trabajamos también para liberar niños, mujeres y hombres de la amenaza del hambre. En España facilitamos el acceso al empleo a personas vulnerables como herramienta para huir de la exclusión, la pobreza y, en último término, de la inseguridad alimentaria.

Más información y entrevistas con portavoces: departamento de comunicación de Acción contra el Hambre

Laura Casajús Izquierdo | 665 009 572 | lcasajus@accioncontraelhambre.org

www.accioncontraelhambre.org