



Distrito Málaga Este

EL DISTRITO MÁLAGA ESTE INSTALA APARATOS BIOSALUDABLES INCLUSIVOS PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Se ubican en la avenida Hernán Núñez de Toledo, junto a la sede de Autismo Málaga, entidad que ha participado en la selección de los mismos

También se ha dotado de elementos que posibilitan la práctica de ejercicio al aire libre al parque de calle Unidad, en Cerrado de Calderón

3/03/2021.- El concejal del Distrito Málaga Este, Carlos Conde, y el presidente de la Asociación de Padres de Niños y Adultos Autistas de Málaga, José Reyes Ortega, han visitado los nuevos aparatos biosaludables que se han instalado en un espacio de calle Hernán Núñez de Toledo, junto al centro de Autismo Málaga, y que favorecen la inclusión e integración al estar acondicionados y destinados para personas con diversidad funcional.

La Junta Municipal del Distrito, dando respuesta a la petición realizada por este colectivo, ha ubicado 6 elementos, de los que 3 han sido seleccionados por los propios responsables de la asociación, cuyas instalaciones están situadas en este entorno de la barriada de San Francisco.

Gracias a esta iniciativa, personas con discapacidad y, en especial, las personas con autismo que acuden a dicho centro podrán hacer ejercicio de una manera inclusiva. El mobiliario cumple con la normativa vigente en materia de homologación y aptitud para el uso público.

Los aparatos seleccionados por la entidad han sido:

- Conjunto plato *boheler* y espaldera de estiramientos. Está destinado a ejercitar extremidades superiores y musculatura de espalda/brazos a través de la espaldera de estiramientos, y ejercitación y elasticidad de abdomen y cintura mediante el uso de plato *boheler*. Mejora la rehabilitación y el mantenimiento físico del usuario. Y son aptos para la actividad de personas con diversidad funcional.
- Tai Chi: Para ejercitación de manos y brazos y musculatura de la zona superior. Permite ejercitar la espalda mediante el ejercicio de giro y mejora la elasticidad. Son aptos para la actividad de personas con diversidad funcional, desde un usuario en silla de ruedas.
- Banco de remo: permite la ejercitación de varias partes del cuerpo principalmente extremidades superiores, fortalecimiento de brazos y espalda, y ejercitación del abdomen, a base de simular la actividad de remo. Mejora la rehabilitación y el mantenimiento físico. Son aptos para la actividad de personas con diversidad funcional.





Este ámbito también cuenta con otros nuevos elementos como: entrenamiento cintura, elíptica, y stepper y twister.

Asimismo, también se han ubicados otros 6 nuevos aparatos biosaludables en una zona de esparcimiento ubicada en calle Unidad, en Cerrado de Calderón. En este caso, se han instalado: entrenamiento cintura, prensa de pierna, bicicleta manos y pies, stepper y twister, elíptica, y rueda tai chi y hombro.

La inversión destinada por el Distrito para ambas dotaciones es de casi 18.000 euros.

