



Área Deporte

ESTE DOMINGO SE CELEBRA EN LA BAHÍA DE MÁLAGA LA REGATA DE INVIERNO REMO DE BANCO FIJO CIUDAD DE MÁLAGA

La prueba muestra el 'Dragón boat', deporte náutico de origen asiático y pionero en Andalucía con una asociación femenina de supervivientes de cáncer de mamá

18/12/2020.- El Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga organiza, con el asesoramiento técnico de la Asociación Deportiva Málaga Dragon Boats BCS, la Regata de Invierno de Remo de Banco Fijo "Ciudad de Málaga", que se desarrollará el próximo 20 de diciembre.

En el día de hoy, se ha presentado el cartel de la Regata de Invierno de Remo de Banco Fijo "Ciudad de Málaga" organizada por el Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Deporte, y que cuenta con el asesoramiento técnico de la Asociación Deportiva Málaga Dragón Boats BCS y la colaboración del Real Club Mediterráneo. En este acto han estado presentes el director general del Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga, Juan Ruiz, y representantes de la Asociación Deportiva Málaga Dragón Boats y del Real Club Mediterráneo.

La regata tendrá lugar el próximo domingo, 20 de diciembre, a las 12:00 horas en la Marina del Real Club Mediterráneo. Tiene como aspecto más importante que es una prueba en la que sus participantes son mujeres de Málaga que han padecido, o padecen, cáncer de mama y tiene como objetivos, además de los puramente deportivos, visibilizar, promover y facilitar la práctica del *Dragon Boat*, deporte náutico de origen asiático con más de 2.000 años de antigüedad.

Esta es una especialidad donde el compañerismo, el trabajo en equipo y la sincronización van de la mano; además, se caracteriza por su carácter festivo durante las regatas y festivales, lo que lo ha convertido en un deporte con gran acogida entre palistas de todas las edades. Se trata de un deporte que no requiere de conocimientos previos y a diferencia de otros deportes similares, no supone un problema para deportistas de cualquier condición física o edad.

Qué es BCS: Breast Cancer Survivor (Supervivientes de cáncer de mama)

En el año 1996, el doctor Donald C. McKenzie de la Universidad de British Columbia realizó un proyecto, en el cual, demostró la importancia del ejercicio físico en la recuperación del torso superior en mujeres que habían padecido un cáncer de mama. Se comprobó que la mejora psicológica de estos grupos de mujeres, unidas por la misma experiencia vital, fue notable. La sensación de





formar parte de un equipo y sumar fuerzas para un objetivo común supuso una mejora en las féminas que formaban parte de las primeras tripulaciones. Comprendieron que el trabajo en equipo les ayudaba a enfrentarse a los problemas derivados de la enfermedad de manera distinta.

Abreast in a Boat (todas en el mismo barco) está integrado por mujeres de todas las edades que han superado el cáncer de mama. Los beneficios de esta práctica generaron hace 25 años que el movimiento BCS iniciara su andadura en el deporte de Dragon Boat. Tras la formación de las primeras tripulaciones BCS, el movimiento comenzó a sufrir un crecimiento exponencial en todo el mundo, con la creación de la Comisión Internacional de palistas con cáncer de mama. El movimiento tuvo una repercusión mundial y, en la actualidad, lo componen más de 400 equipos y 9000 palistas que han padecido cáncer de mama distribuidos alrededor del mundo.

El equipo de Málaga Dragon Boat, asesores técnicos de la regata, es pionero en Andalucía en esta actividad y uno de los primeros en llegar a España. Se creó en el año 2018 por la iniciativa de la oncóloga Julia Ruiz Vozmediano que, tras su paso por el Hospital Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York, decidió comenzar en Málaga después de comprobar los beneficios que este deporte podría reportar a sus pacientes oncológicos.

Categoría y modalidades

La competición se realizará en la modalidad de remo de banco fijo, llaut del Mediterráneo, en una única categoría inclusiva que comprende:

- BCS. Supervivientes de cáncer de mama
- Veterano Femenino (nacidas en 1988 o anteriores)
- Absoluto femenino (nacidas en 2001 o anteriores)

El recorrido de la regata será de 750 metros con una virada.

Programa de la regata

- 10:00 h: apertura del trámite para confirmación de tripulaciones.
- 10:50 h: cierre del plazo para confirmación de tripulaciones.
- 11:00 h: Reunión de Capitanes. Asisten capitanas de tripulación, timoneles y delegadas del Club
- 12:30 h: inicio de REGATA DE INVIERNO REMO DE BANCO FIJO BCS 'CIUDAD DE MÁLAGA'

Horarios provisionales regata

- 13:00 h: Salida primera manga clasificatoria
- 13:30 h: Salida segunda manga clasificatoria
- 14:00 h: Salida final B
- 14:30 h: Salida final A
- 15:00 h: Entrega medallas y ceremonia fin de regata

